ИНФОРМАЦИЯ

Управление Роспотребнадзора по Приморскому краю напоминает – в связи с риском распространения коронавирусной инфекции необходимо уделить большое внимание мерам личной и общественной профилактики заболеваний. Чтобы обезопасить себя и своих близких, необходимо соблюдать гигиену и обращаться к врачу при первых симптомах заболевания.

Снизить риск заражения и распространения инфекции можно, следуя простым правилам:

- регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом;

- поддерживайте чистоту всех поверхностей в доме и офисе, регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений;

- убедитесь, что каждый член семьи пользуется своим индивидуальным набором для гигиены – зубная щетка, полотенце, расческа, белье и т.д.;

- соблюдайте дистанцию в общественных местах;

- прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя при чихании и кашле, не трогайте руками глаза, нос и рот;

- в местах большого скопления людей лучше носить медицинскую маску, менять ее необходимо каждый час;

- при повышении температуры, появлении кашля и/или затруднении дыхания вызывайте врача на дом. Если вы посещали страны, где регистрируется 2019-nCoV, или тесно общались с кем-то, у кого после поездки из зарубежья наблюдаются симптомы респираторного заболевания, сообщите об этом медицинскому работнику.

Жители дальневосточной столицы могут бесплатно пройти обследование на коронавирус в медицинских учреждениях города. Тесты в указанных медучреждениях будут делать для всех, кто по собственной инициативе, а не по клиническим и эпидемиологическим показаниям, хочет обследоваться на наличие нового вируса в организме. Тесты на наличие коронавируса смогут сдать все желающие, даже не покидавшие пределы региона.

Пройти обследование на коронавирус можно по следующим адресам:

1) Владивостокская поликлиника № 1 в рабочие дни:

- улица Уткинская, 7, кабинет 106, с 9.00 до 14.00;

- проспект Красного Знамени, 47, кабинет 28, с 9.00 до 12.00;

- улица Некрасовская, 46, кабинет 24, с 9.00 до 12.00;

2) Владивостокская поликлиника № 6:

- улица Борисенко, 29, кабинет 3, с 8.00 до 20.00 в рабочие дни, с 9.00 до 15.00 в субботу;

- улица Калинина, 78, кабинет 10а, с 8.00 до 20.00 в рабочие дни, с 9.00 до 15.00 в субботу;

3) Владивостокская поликлиника № 9 в рабочие дни:

- улица Адмирала Горшкова, 3, кабинет 101, с 8.00 до 11.00;

4) Владивостокская детская поликлиника № 2 в рабочие дни и субботу:

- улица Приходько, 4, кабинет 19, с 9.30 до 10.30;

5) Краевая детская клиническая больница № 2 в рабочие дни и субботу:

- улица Окатовая, 16, кабинет 2 (бокс), с 9.00 до 11.00;

7) Владивостокская детская поликлиника № 3 в рабочие дни и субботу:

- улица Анны Щетининой, 38, кабинет 20, с 9.00 до 11.00;

8) Владивостокская детская поликлиника № 5 в рабочие дни и субботу:

- улица Бестужева, 13, кабинет 112, с 9.30 до 10.30.

Напомним, что в обязательном порядке тесты сдают все граждане с внебольничными пневмониями и те, кто в последние 14 дней вернулся из эпиднеблагополучных стран: это Китай, Республика Корея, Италия, Франция, Австрия, Германия, Испания, Польша, Швейцария, Иран.

Если граждане находились в данных странах, вернулись в Россию и в течение 14 дней у них проявилась простудная симптоматика, они также в обязательном порядке сдают тест на коронавирус. Для этого вызывают врача на дом.

Задать вопросы о коронавирусе можно по телефону горячей линии Минздрава России 8-800-2000-112. Звонок бесплатный. Также для получения достоверной информации можно воспользоваться сайтом регионального управления Роспотребнадзора и телефоном горячей линии на базе Центра медицины катастроф Приморья 8 (423) 260-50-98.

Сообщить о плохом самочувствии или подозрительных гражданах можно по телефону горячей линии Роспотребнадзора 8-800-555-49-43.

Ссылка на информационный ролик по коронавирусной инфекции (Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю): <https://dropmefiles.com/PuAnb>.

Выполняйте рекомендации врачей и будьте здоровы!