23.01.2019г. Правительством РФ дано указание всем заинтересованным министерствам и ведомствам разработать Концепцию создания пешеходных маршрутов, обеспечивающих занятия физической культурой и спортом, а также доступность культурных и туристических объектов. Принято решение, о необходимости принятии дополнительных мер для создания условий по вовлечению населения в систематическое занятие ходьбой, и проработать план мероприятий, направленных на формирование активного долголетия у старшего поколения.

Проект Лиги ходьбы «Женьшень» Приморского края «Женьшень, дающий силы», по благоустройству и развитию пешеходных троп, получил поддержку Фонда Президентских грантов. В рамках реализации данного проекта Лигой ходьбы «Женьшень» разрабатываются туристические-пешеходные маршруты в Партизанском районе Приморского края.

Целью проекта является формирование у жителей Приморского края потребность к ведению здорового образа жизни, посредством проведения пеших туристических прогулок по историческим маршрутам и благоустроенным тропам Партизанского муниципального района Приморского края и создание комфортной, безопасной доступной среды для занятий спортивно-оздоровительной ходьбой в Приморском крае.

Для того, чтобы пешеходные маршруты пользовались популярностью, они должны быть доступными, информативными и безопасными.

Все наши походы тематические. На них находятся исторические и природные объекты. До прохождение по маршруту мы посещаем местные музеи. Такие виды походов исключительно эффективны, потому что вместе с полезной физической нагрузкой, получаешь еще очень много ценной информации. После таких маршрутов хочется перечитать исторические книги, посмотреть тематические фильмы.

В рамках реализации проекта планируем разместить информационные щиты для раскрытия географического, исторического и экологического аспекта территории. Установить указатели направления маршрутов, обозначить опасные места. В дальнейшем, по благоустроенным и проверенным нами тропам, в ежедневном режиме будут ходить неограниченное количество туристов.

С декабря 2019г. лигой ходьбы «Женьшень» протестированы и рекомендованы к проходу следующие маршруты:

Город Партизанск - Водопад Берендей. Протяженностью 16км.

Село Владимиро-Александровское – скала Прживальского. Протяженностью 14км.

Село Тигровое – Историческая Императорская узкоколейка – с.Анисимовка. Протяженностью 18км.

В планах походы:

Село Владимиро-Александровское – гора Брат. Протяженностью 12 км.

Село Владимиро-Александровское – Золота Долина. Протяженность. 14км.

Гора Сестра – Сучанская Долина. Протяженностью 10км.

Долина Атлантов. Протяженностью 13км.

Кроме этого, жители Партизанского района участвуют в походах, проводимых Лигой ходьбы «Женьшень», по маршрутам в пригороде Владивостоке, что позволяет узнать  историю этих мест.

Приглашаем жителей и гостей Приморского края принять участие в реализации данного проекта. У нас в крае уникальные, красивые места с интересной историей. Проложенные и благоустроенные лигой ходьбы «Женьшень» пешеходные тропы, помогут всем желающим посетить и посмотреть  значимые для края места.