**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О МАРШЕ ПО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЕ**

**«6й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШ МИРА».**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Спортивно-массовое мероприятие «ШЕСТОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШ МИРА» (далее – Марш), проводится Лигой ходьбы «Женьшень» Приморского края под эгидой Всемирной Лиги популярных видов спорта (IVV).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Марш проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

**Основные задачи:**

- популяризация оздоровительной ходьбы;

- привлечение к участию в марше любителей оздоровительной ходьбы различных возрастов;

- пропаганда оздоровительной ходьбы, как активного вида отдыха,

- укрепление здоровья населения.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Марш проводится 6-7 июля 2019 года в г. Владивосток.

**Место старта 7 июля** 2019г. на дистанциях 5,10км и 20км -

г. Владивосток, Спортивная Набережная. Время старта - 8:30.

**Место старта 8 июля** 2019г. на дистанциях 5,10км и 20км - о. Русский полуостров Вятлина. Время старта - 8:30.

Карты трассы приведены в Приложении 1.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет организационный комитет Лиги ходьбы «Женьшень» Приморского края.

**Председатель Лиги: Меновщиков Владимир Алексеевич.**

**5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.**

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанции 6 июля 2019г:  - 5, 10км; 20 км  Расписание 6 июля 2019г.:  7:00 – 8:30 Регистрация участников  08:30 – 9-00 Открытие марша  09:00 – старт на все дистанции  16:00 – контрольное время финиша участников марша. | Дистанции 7 июля.  - 5, 10км; 20км.  Расписание 7 июля 2019г.  7:00 – 8:30 Регистрация участников  08:30 – 9-00 Открытие марша  09:00 – старт на все дистанции  16:00 - контрольное время для финиша всех участников.  16:00 – Закрытие марша |

**6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются все желающие, в том числе студенты ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов г. Владивостока, Приморского края, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации марша, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию.

Возрастные группы участников: Нет ограничений по возрасту.

Лимит прохождения дистанций – 7 часов.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность участников при прохождении дистанции марша обеспечивается правоохранительными органами, волонтёрами.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

Каждый зарегистрированный участник берет на себя все риски связанные с участием в марше.

Организаторы марша не несут ответственности за несчастные случаи и / или болезни, понесенные участниками, ни за утрату имущества или любые другие заявленные потери, понесенные участником.

На трассе марша запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам марша, волонтерам, журналистам и сопровождающим.

**8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.**

При прохождении маршрутов необходимо проявлять повышенное внимание на участках со сложным рельефом, не подходить близко к обрывам. Пересекать автомобильные дороги по пешеходным переходам. При прохождении лесных участков следует обработать одежду противоклещевыми препаратами.

Во время марша могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

**9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ.**

На дистанции будут расположены пункты освежения и туалеты.

Туалеты расположены в стартовой и финишной зоне.

**10. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными дипломами.

**10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

Все расходы по подготовке марша, награждению участников, оплачиваются за счёт стартовых взносов международных участников, членских взносов и спонсорских пожертвований.

Расходы по участию в марше (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Положение является публичной офертой.

Согласно Положению, стартовые взносы не возвращаются.

**11. ЗАЯВКИ.**

Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться до 05 июля 2019г.

Подача заявок для команд осуществляется в общем порядке, а каждым участником - отдельно.

Получение стартового пакета в день мероприятия осуществляется по документу, удостоверяющему личность.

**12. КОНТАКТЫ.**

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, тел. +7 914 704-48-40, +7 (904)628-45-50

По почте: [walkerprim@gmail.com](mailto:walkerprim@gmail.com), [evo9\_06@mail.ru](mailto:evo9_06@mail.ru)

**Сайт: www.lhzh.ru , www. женьшень-прим.рф**

**Председатель лиги Меновщиков В.А.**﻿