# Юлия Дурасова.

# 22-23 сентября во Владивостоке прошел Марш IVV (международная организация содействия популярным видам спорта).Название у Марша было выбрано давно, «Европа-Азия» ,ожидался приезд физкультурников из Голландии и Австралии. Для тех, кто участвовал в подготовке Марша и встрече гостей это был праздник, они прибыли заранее, провели интересную экскурсионную неделю. Мы постарались чтобы наш город и край предстали во всей красе , наслаждались отдыхом и ходьбой по многу часов каждый день. И город и природа Хасанского района и гостеприимство россиян покорили наших гостей! Вспомнить хоть бы экскурсию по городу в день прилета. Они поспали. Мы зашли и немного поели в кафе “Не горюй». Площади, набережные, видовые площадки и проход через Орлинную сопку к Покровскому парку, спуск по Океанскому проспекту к Арбату, на нем музыка и танцы и выступления именитых и самодеятельных музыкантов…закат на Набережной, неожиданное для гостей знакомство с нашими Выборами и – ресторан «Гусь-карась” как тихая пристань и сытный ужин. И это был первый день прилета! Пять часов ходьбы и рассказов о городе. Дальше-больше. Каждый день для шести голландцев и двух австралийцев был расписан новыми красками . Члены клуба Женьшень вволю находились и наотдыхались , погода шептала - Еще лето…успейте насладиться теплым морем, закатами и рассветами .

# Наши ходоки уже почти год готовились к Марафону по мостам и острову Русский. С забега на разные дистанции начался первый день Марша Европа-Азия. Это было красиво…люди бежали к финишу как боги, красиво легко и улыбаясь. Пусть усталость ног, пусть года, праздник они себе сделали. Сразу после финиша начался маршрут по городу, 10 или 20 километров, по тропе здоровья в сторону Маяка. День блестел солнцем и город был умыт утренним ливнем. Красота, общая радость, общие переживания и общая еда с солдатской кашей на финише. Марафон как специально придуман, чтоб мы в него включились со своей ходьбой!

## Отдельной строкой напишу о герое Марафона Председателе клуба Лига ходьбы Женьшень Меновщикове Владимире. Он готовился к Марафону серьезно, бег стал частью его жизни и он пробежал полную марафонскую дистанцию в 42 километра. И, улыбаясь, ставил нам ходокам печати о прохождении первого дня Марша.

# 23 сентября во второй день Марша мы поднялись на голец Тимпур , прошли по хребту над Емаром. Марафонцы, И Тэо и Володя Меновщиков как будто и не устали вчера, шли впереди всех и угнаться за их резвым шагом было не просто. В затяжной подъем зашли вприпрыжку, зона альпийских лугов как всегда порадовала осенними красками и морскими видами, калиной и боярышником. Иностранцам объяснили что “Это и есть наша Калинка». Навстречу нам спустилась группа с детьми, часть больших лет по 5-8, часть младенцев в рюкзачке у мамы на груди. Вот молодцы! Встретили красивых молодых людей, девушка красовалась русой косой ниже пояса. Сколько я поднималась одна на Тимпур- всегда встречала только добрых и приветливых людей! Улыбки, шутки, общие фото

# Наградой нам всем стал отдых и купание на Шаморе. Освежились и устроили банкет в уютном кафе армянской кухни Дивин. Банкет был экспромтом и он удался! Потом читала в чате восторженные отзывы « Повеселились, как Новый год отметили!» и так оно и было. Много музыки, танцев, заразительного веселья, ну и конечно официальная часть с вручением медалей, дипломов, подарков, сувениров. Счастья много не бывает, оно нас переполняло. Восемь дней солнца! И вот мы расселись по автобусам и машинам, Марш закончился, и тут грянул ливень с градом, развозили друзей по домам и улыбались от счастья. Женьшеньевцы умеют отдыхать!

## 