ПОЛОЖЕНИЕ

МАРША ПО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЕ

«ПЯТЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШ МИРА».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спортивно-массовое мероприятие «ПЯТЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШ МИРА». (далее – Марш), проводится Лигой ходьбы «Женьшень» Приморского края под эгидой Всемирной Лиги популярных видов спорта (IVV).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Марш проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительной ходьбы;

- привлечение к участию в марше любителей оздоровительной ходьбы различных возрастов;

- пропаганда оздоровительной ходьбы, как активного вида отдыха,

- укрепление здоровья населения.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.

Марш проводится 7-8 июля 2018 года в г. Владивосток.

Место старта 7 июля 2018г.на дистанциях 10,20, - г.Владивосток, Спортивная Набережная.

Место старта 8 июля 2018г.на дистанциях 10,20, - о. Русский полуостров Вятлина.

Время старта - 9:30.

Карты трассы приведены в Приложении 1.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет организационный комитет Лиги ходьбы «Женьшень» Приморского края.

Председатель Лиги: Меновщиков Владимир Алексеевич.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

Дистанции 7 июля 2018г:

- 10км;20 км

Дистанции 8 июля.

- 10км, 20км.

Расписание 7 июля 2018г.:

7:00 – 8:30 Регистрация участников

08:30 – 9-00 Открытие марша

09:00 – старт на все дистанции

16:00 – контрольное время финиша участников марша.

Расписание 8 июля 2018г.

7:00 – 8:30 Регистрация участников

08:30 – 9-00 Открытие марша

09:30 – старт на все дистанции

16-00- контрольное время для финиша всех участников.

16:00 – Закрытие марша

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, в том числе студенты ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов г. Владивостока, Приморского края, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации марша, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию.

Возрастные группы участников: Нет ограничений по возрасту.

Лимит прохождения дистанций– 7 часов.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность участников при прохождении дистанции марша обеспечивается правоохранительными органами, волонтёрами.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

Каждый зарегистрированный участник берет на себя все риски связанные с участием в марше.

Организаторы марша не несут ответственности за несчастные случаи и / или болезни, понесенные участниками, ни за утрату имущества или любые другие заявленные потери, понесенные участником.

На трассе марша запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам марша, волонтерам, журналистам и сопровождающим.

8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.

При прохождении маршрутов необходимо проявлять повышенное внимание на участках со сложным рельефом, не подходить близко к обрывам. Пересекать автомобильные дороги по пешеходным переходам. При прохождении лесных участков следует обработать одежду противоклещевыми препаратами.

Во время марша могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно

предусмотреть правильную и удобную экипировку.

9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ.

На дистанции будут расположены пункты освежения и туалеты.

Туалеты расположены в стартовой и финишной зоне.

10. НАГРАЖДЕНИЕ.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными дипломами.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Все расходы по подготовке марша, награждению участников, оплачиваются за счёт средств стартовых взносов международных участников, членских взносов и спонсорских пожертвований.

Расходы по участию в марше (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Положение является публичной офертой.

Согласно положению, стартовые взносы не возвращаются.

11. ЗАЯВКИ.

Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться до 07 июля 2018г.

Подача заявок для команд осуществляется в общем порядке - каждым участником отдельно.

Получение стартового пакета в день мероприятия осуществляется по документу удостоверяющему личность.

11. КОНТАКТЫ.

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток

По телефону: +7 914 341-71-52, +7 914 704-48-40

По почте: [walkerprim@gmail.com](mailto:walkerprim@gmail.com), [evo9\_06@mail.ru](mailto:evo9_06@mail.ru)

Сайт: lhzh.ru женьшень-прим.рф

Председатель лиги Меновщиков В.А.

﻿